

ご利用のご案内

リハビリができる施設

太陽と緑の家 デイサービス



365日休まず営業している
デイサービス

営業日： 年中無休

利用定員： 1日 67名

お問い合わせはこちらまで

太陽と緑の家 デイサービスセンター

〒272-0801 千葉県市川市大町552

TEL: 047-303-7881 FAX: 047-303-7882

担当：秋山・後藤・井上

ホームページアドレス <http://www.syoutoukai.jp/taiyoutomidori.html>

インターネット簡単検索は



たいようとみどりのいえ

検索



太陽と緑の家 デイサービスの1日

8:00 送迎

車椅子での乗車も可能な専用福祉車両で皆様のご自宅まで送り迎えいたします。

9:30 施設到着・お茶のご提供

バイタルチェック

体温・血圧・脈拍を毎回測定し、その日の体調の把握をします。



午前のレクリエーション

ぬり絵、計算、ウッドデッキでのお茶等、個々にあったレクリエーションをご用意いたします。

入浴

一般浴のほか、チェア一浴、ミスト浴を完備し、ご利用者様の状態に合わせて、安心、安楽に入浴いただきます。



個別リハビリ

一般浴

チェア一浴

ミスト浴

機能訓練指導員との1対1でのリハビリ訓練を行っております。



11:40 頭の体操（介護スタッフ）

クイズ等を出し、脳に適度な刺激を与え、活性化できればと考え取り組んでいます。

12:00 集団体操（機能訓練スタッフ）

嚥下機能を維持していくまでもお食事を楽しんでいただけるように発声練習や、認知症予防のため日付の確認や、季節を感じる事柄を、機能訓練指導員が問いかけながら、体操を実施いたします。

12:30 昼食・休憩

季節を感じていただけるよう工夫をしながら心をこめて作っています。



13:30 午後のコーヒータイム

コーヒー・紅茶のご提供

14:25 集団体操（介護スタッフ）

介護職員による体操

14:40 午後のレクリエーション

レクリエーション、脳トレ、足浴(足浴は入浴なしの方限定)等実施しています。

栗ご飯（昼食の一例）

15:15 おやつ・お茶のご提供

おやつでちょっとひと息♪



15:45 帰宅準備

16:30 送迎（施設出発）

アイス（おやつの一例）

機能訓練が自慢です！！

当デイサービスには、PT（理学療法士）、OT(作業療法士)、柔道整復師とリハビリに関する専門スタッフが揃っています。

機能訓練が充実しております。

リハビリ専門スタッフが、病歴などを考慮しながら、個々のニーズに合わせて日常生活を想定した訓練メニューを立て、そのメニューに基づいて機能訓練を行います。

バランス訓練



集団体操



歩行訓練



マシンによる筋力訓練



関節可動域訓練



脳トレもやっております。

脳の活性化、ひいては認知症予防のため、漢字の読み書きや計算の他、図形の模写などの脳トレ（能力トレーニング、脳の機能を高めるためのトレーニング）を実施しております。

教材



脳トレ採点

機能訓練スタッフを紹介します。



- ・理学療法士
- ・作業療法士
- ・柔道整復師

充実した機能訓練スタッフが対応いたします。

私達と一緒にリハビリに取り組みましょう。

レクリエーションのご紹介

当デイサービスでは毎日内容の異なるレクリエーションが実施されます。下記のレクリエーションはほんの一例です。また、ボランティア様の訪問などのお楽しみもあります。



【フラワーアレンジメント】

水を含ませたオアシス（吸水スponジ）にお花を生けます。完成品は、お持ち帰りいただけます。男女問わず人気のレクリエーションです！



【足浴】

足浴をしながら和やかに談笑され、ゆったりとした時間を過ごしていただいています。一日、身体がポカポカして、夜よく眠れると評判です。



【おやつレク】

ホットプレート等を使い、ご利用者様と職員が一緒に作ります。調理に参加することで、美味しさもひとしおです♪



【ゲーム】

点数を競い合ったり、以前の点数と比較し高得点をめざしたりと楽しみ方は様々です。他にもいろいろなゲームを企画して皆で盛り上がっています。



【ウッドデッキ】

暖かな日には、併設のウッドデッキにて、お茶を楽しむ方が大勢いらっしゃいます。自然に囲まれ、楽しいお茶会と好評です♪



【セラピー犬】

不定期ではありますが、犬好きな方には、大変喜ばれている企画です。動物との触れ合いを通じて心が癒やされ、自然と笑顔になるようです。

スタッフ一同、皆様のお越しをお待ちしております。

施設見学・お試しご利用も随時承っております。

どうぞお気軽にお問い合わせください。