

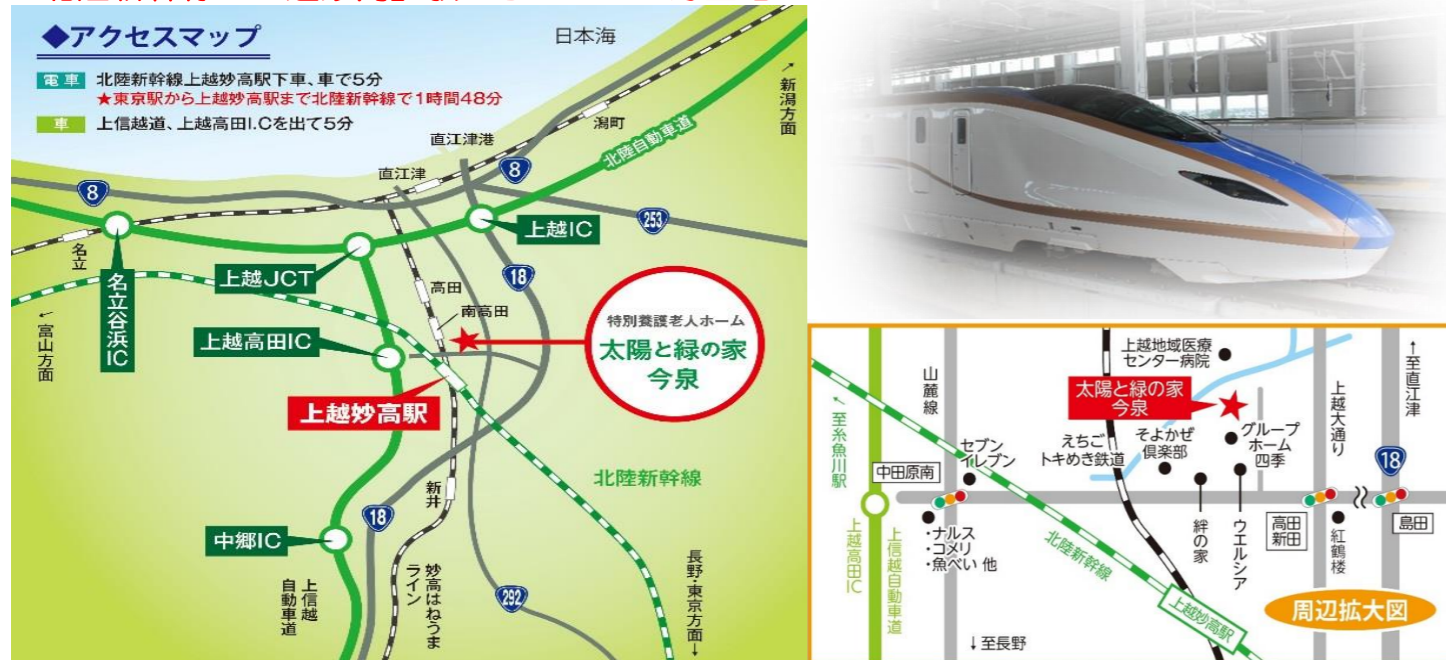
## ショートステイ 一日の流れ

7:30~	朝食
8:30~	入浴
10:00~	ティータイム
11:30~	昼食
14:00~	お昼寝・レクリエーション
15:00~	おやつタイム・上映会
17:30~	夕食
20:00~	就寝

一日の流れはあくまで目安です。  
その方に合った一日の過ごし方で過ごしていただく事が出来ます。

## アクセス

北陸新幹線「上越妙高」駅から2kmの好立地



# 太陽と緑の家今泉 ショートステイ



太陽と緑の家今泉ショートステイは、10人で1つの生活単位としたユニット型で、全室個室となっております。一人ひとりの個性や生活リズムにあわせ、在宅に近い居住環境を提供しております。また、他者との人間関係を築きながら日常生活を営めるよう介護を行っております。

皆さまのお手伝いをさせていただきます



私たちがご質問やご相談等をお受けいたします



こひなた  
小日向



はっとり  
服部

お問い合わせはこちらまで…

太陽と緑の家今泉 ショートステイ  
〒943-0864 上越市大字今泉字西蓮池1310-8  
TEL:025-521-0334 FAX:025-521-0335

皆さまのお越しを、心よりお待ちしております。

ホームページにて、随時空き情報が確認できます

ホームページアドレス : [http://www.syoutoukai.jp/taiyoutomidori\\_imaizumi.html](http://www.syoutoukai.jp/taiyoutomidori_imaizumi.html)



太陽と緑の家今泉

検索





## 季節ごとにさまざまなイベントを行っております

春

は、4月に高田公園や五智公園などへお花見外出。  
また、あじさいを見に行く外出も恒例行事のひとつです。



ここでは一部をご紹介しております。

夏

はやっぱり、夏祭り。童心に戻り、輪投げや魚（景品）つりを楽しまれ、夏の風物詩であるカキ氷やところてんなども祭りの醍醐味です。職員による「よさこい」も毎年恒例のアトラクションです。



秋

は、スポーツや食欲の秋。  
2チームに分かれ力を合わせ競技に励みます。勝ち負けは別として、楽しむことが1番。  
そして、紅葉ドライブも毎年恒例となっております。春日山神社や松が峰、高田公園にて紅葉を楽しんでいただいております。



冬

は、クリスマス・忘年会。ボランティアの方を招き、踊りや歌の披露。  
そして職員による出し物。毎年何を行うか、楽しみのひとつです。  
また、今泉大神宮にて初詣と運試しのおみくじ。その結果は…今年もイイ年でありますように。



## ショートステイ 3つの特徴

### 機能訓練(リハビリ)が自慢です！！

当ショートステイにはPT（理学療法士）、OT（作業療法士）、あん摩マッサージ指圧師、柔道整復師とリハビリに関する専門スタッフが揃っています。日常生活を想定した訓練メニューを、病歴などを考慮しながら個々のニーズに合わせて訓練の専門家が組み、そのメニューに基づいて機能訓練を行います。また、歯科衛生士も在籍し、お口のケアやスムーズな飲み込み訓練等のご相談にも応じております。



### お食事はお客様から大好評です。

お食事は、健康のためだけではなく、生活に楽しみや潤いを与える重要なものとしてとらえています。利用者様の個々の好みや状態に合わせ、食べやすい形でお食事を召し上がっていただけるよう配慮しております。また、季節に合った献立や旬の食材を使用し、お食事で季節感を感じていただけますよう、毎日心を込めてお食事を作っております。

お食事の一例です。



敬老の祝い膳です



寒い時期、人気のおでんです

### さまざまな入浴設備を完備しております。

一般浴・家庭浴の他、特殊浴槽も完備しており、ご利用者の状態に合わせて、安心・安楽にご入浴いただけます。日替わりの変わり湯で、くつろぎの時間をお楽しみください。



特浴



チェア浴



家庭浴