

# 太陽と緑の家今泉



## デイサービス



### 太陽と緑の家今泉 デイサービスは・・・

ご利用様が可能な限りご自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、様々なサービスを日帰りで提供いたします。

専用福祉車両で皆様のご自宅まで送り迎えを行い、バイタルチェック、服薬などの健康管理をはじめ、その方の状態に応じたお食事の提供、特殊浴槽を完備した入浴設備での入浴サービスなどの日常生活上の支援を行います。

また、充実したスタッフによる生活機能や口腔機能の向上のための訓練もご好評をいただいております。

営業日：毎週月曜日～土曜日  
(祝・祭日、お正月・お盆も営業しています)  
休業日：毎週日曜日  
営業時間：9:30～16:30  
利用定員：45人

お問い合わせはこちらまで・・・

太陽と緑の家今泉 通所介護  
〒943-0864 上越市大字今泉字西蓮池1310-8  
TEL:025-521-0334 FAX:025-521-0335  
担当:生活相談員 金子・野俣・山田

[ホームページにて空き情報を随時更新中です](#)

ホームページアドレス [http://www.syoutoukai.jp/taiyoutomidori\\_imaizumi.html](http://www.syoutoukai.jp/taiyoutomidori_imaizumi.html)



太陽と緑の家今泉

検索



## 機能訓練（リハビリ）が自慢です！！

当デイサービスにはPT(理学療法士)、OT(作業療法士)、鍼灸マッサージ師、柔道整復師とリハビリに関しての専門スタッフが揃っています。

日常生活を想定した訓練メニューを、病歴などを考慮しながら個々のニーズに合わせて訓練の専門家が組み、そのメニューに基づいて機能訓練を行います。



※例として・・・

- マッサージ
- 温熱療法
- 関節可動域訓練
- ストレッチ
- 筋力強化トレーニング
- 歩行練習(階段や坂、屋外も含めて) など

## 機能訓練スタッフ紹介

\*理学療法士  
\*作業療法士  
\*柔道整復師  
\*あんまマッサージ師  
充実した機能訓練スタッフが対応いたします。



わたしたちがリハビリスタッフです！！



\*歯科衛生士  
お口のケアやスムーズな飲み込み訓練等のご相談に応じます。



# 太陽と緑の家デイサービスの1日

## 8:00 送迎

↳ 車椅子での乗車も可能な専用福祉車両で皆様のご自宅まで送り迎えいたします。



## 9:30

### バイタルチェック

体温・血圧・脈拍を毎回測定し、その日の体調の把握をします。

## 10:00 入浴

↳ 一般浴・家庭浴の他、特殊浴槽も完備しており、ご利用者様の状態に合わせて、安心・安楽にご入浴いただけます。日替わりの変わり湯でくつろぎの時間をお楽しみください。



特浴



チェア一浴



一般浴

### リハビリ(個別機能訓練)

機能訓練指導員との1対1でのリハビリ訓練を行っています。日常生活を想定し、より具体的な訓練内容で実施しています。

### 創作活動・趣味活動

季節の装飾や折り紙、塗り絵、将棋など、お一人おひとりに合わせた活動をご用意しています。



## 11:00 午前レクリエーション

↳ お食事前に歌・体操で体をほぐします。嚥下機能を維持していつまでもお食事を楽しんでいただけるよう口腔体操を行います。

## 11:40 お食事

↳ 皆様に好評をいただいているお食事は、旬の食材を使い、季節を感じていただけるよう工夫をしながら心を込めて作っています。

お食事の一例



## 13:40 集団体操・レクリエーション

↳ 機能訓練指導員の指導の下、ストレッチ体操や筋力強化運動などを皆で楽しく行います。体操で体が温まったら、様々な歌やレクリエーションで和気あいあいと盛り上がりましょう♪



## 15:00 茶話会・おやつ

手作りおやつや誕生会メニューのケーキなど、バラエティーに富んだおやつやお飲み物をご用意しています。



## 16:30 お帰り

余暇時間も充実！！

創作活動、手芸、塗り絵、将棋、囲碁、読書など幅広い活動内容をご用意しています。お好きな活動をしてお過ごし下さい。



ご利用者様作品



季節ごとの行事やボランティアさんの訪問などのお楽しみもあります♪



子供たちとの交流会



ドライブ



調理レク



踊りや歌の披露



スタッフ一同、皆様のお越しをお待ちしています



施設見学・お試しご利用も随時承っております！！  
どうぞお気軽にお問い合わせください♪

