

介護老人保健施設 そよかぜ倶楽部

# 通所リハビリテーション

- 定員 45名 (1日=37名、半日=8名 午前/午後共に)
- 営業日 土曜・日曜・祝祭日を除く毎日
- 職員配置 医師1名 看護職員2名 理学療法士5名 歯科衛生士1名  
介護職員10名 支援相談員2名 他(兼務・パート職員含む)



社会福祉法人 松涛会

介護老人保健施設 そよかぜ倶楽部

TEL 025-522-8700

FAX 025-522-8701

デイケア

支援相談員 桐山・橋本



## ■対象者

- ・介護認定で要支援1～2、及び要介護1～5の認定を受けた方が対象となります。

## ■内容

- ・心身の機能維持から回復に向けてそのお手伝いをさせていただきます。理学療法士による個別リハビリと各種リハビリ機器による自主トレで、ご自分のペースで取り組んで下さい。「リハビリは嘘をつきません」あせらずコツコツと大切な運動を繰り返し行うことが回復の近道です。
- また、入浴や昼食の他、自己選択方式の活動（レクリエーション等）も提供しています。ケアスタッフをはじめ、看護師、歯科衛生士、送迎スタッフなどデイケアと関わる全てのスタッフが力を合わせて、皆様の心と身体の健康をお守りし、いっしょに潤いのある生活を送りましょう。



クリスマスに提供された昼食とデザート



## ■個別リハビリ

### ストレッチ



- ・柔軟性が低下すると、筋肉が硬く伸張性が乏しくなり、骨への付着部分や腱の炎症がおこりやすくなり、腰痛や肩こり 関節の痛みなどの整形外科的な問題を引き起こしやすくなります。ストレッチにより関節の可動域を広げ、柔軟性を高めることは運動能力の向上だけでなく、健康的な日常生活を送る上で



### 平行棒内歩行

- ・前後歩きの外、横歩き、クロスステップ等を行うことで歩行能力を高めます。



### 階段昇降

- ・実用的な階段昇降練習の為、職員階段も使用します。1Fから3Fまで頑張る方もいらっしゃいます。

# 午後の活動



将棋・囲碁 名人戦



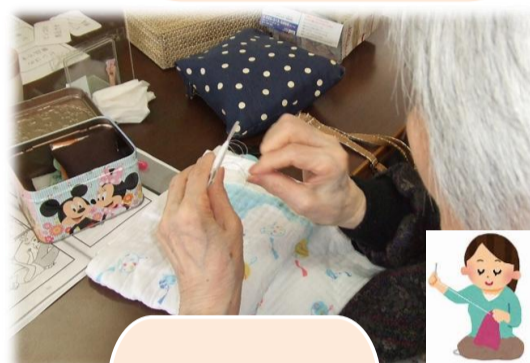
カラオケ



塗り絵



折り紙



お裁縫



創作活動



おやつ作り

あんみつを作りました



間違い探し



秋の大運動会



もちろんご希望があれば午後も運動することができます。



この歩行車があれば安全に一人でも歩行練習ができます。



温熱・マッサージ

## 【ケース紹介】

**初回利用時：令和5年7月10日（週2回利用）**

**要支援2** 70歳 男性 脳梗塞後遺症（R4.12.20）右片麻痺  
脳梗塞発症後R5.1.20にリハビリ目的で転院。R5.6.14 自宅復帰

短期目標：自宅内や玄関前の階段を安全に昇降できる。

長期目標：庭での作業を杖なしでも出来るようになる。

### 初回利用時のご様子：

T字杖と右足部にオルトトップ装着にて歩行しており、通所施設内は距離を考慮して付き添いしています。

右片麻痺の程度は手指、上肢はわずかに力が入る程度で、下肢は振り出しは出来るものの、自ら足首を起こすことが出来ず装具（※オルトトップ）を使用し、右遊脚期に足先が引っかからないようにしています。歩行時に多少ふらつきがみられます。（自宅内は自立）

**体力測定** 握力:27.1kg 30秒間立ち上がり 2回  
※FRテスト 27cm 開眼片足立ち 28.8s TUG 22.8秒

5



7



8



9



10



**現在のリハビリメニュー：**マシン使用時は右手をバンドで固定して行う（つかむ力が弱いため）

1. ストレッチ（個別リハビリ）
2. 段差昇降
3. レッグエクステンション 7kg
4. レッグプレス 30kg
5. ヒップアブダクション 10kg
6. 平行棒内応用歩行（前後横歩行）
7. ローイング（プーリー） R7.4~追加 17kg
8. リカレントバイク 10分
9. ステッパー・ツイスター
10. ニューステップ 5

3



4



**令和8年1月（利用開始から30か月経過）**

**要支援2** 屋内・外においてT杖使用にて歩行は自立しております。車を自ら運転して一人で外出することもあるようです。通所にも時々一人で運転して来られています。

今年中に杖なしで庭仕事出来るように頑張りたいと仰っています。

**体力測定** 握力 27.1kg → 23.8kg 30秒間立ち上がり 2回 → 4回 FRテスト 27cm → 35cm  
開眼片足立ち 13.9秒 → 6.0秒 TUG 28.8秒 → 15.3秒