

太陽と緑の家藤原 ショートステイ

事業所番号：1270909144



お問い合わせ

TEL：047-436-8526

FAX：047-436-8531

担当：生活相談員

鯨淵 翼

矢代 光芳

松涛会について

理 念



～こんな施設づくりを目指します～

- 一、人生の先輩に謙虚な姿勢で臨む
- 二、笑いの絶えない伸び伸びした空間作り
- 三、おいしく安心できる食事を提供する
- 四、地域の触れ合いを大切にする
- 五、話を聞くことのできる環境
- 六、季節のうつりかわりが楽しめる



ショートステイについて

『太陽と緑の家藤原ショートステイ』のホール内は、ユニット中央にリビングがあり、お食事やレクリエーションの時間等に活用していただきます。

皆様が充実した時間を過ごしていただけるよう、サービス提供いたします。



居室は全10室・全室個室になります。

室内にはテレビ・クローゼット・収納・洗面台があり、ご自宅のようにお過ごしいただけます。

また、全ベッドにセンサーを標準装備。睡眠状況・呼吸・心拍の様子が分かるようになっています。



予約方法

◆予約受付期間

毎月1日を基準に、2か月先までの予約を受付します。

◆予約申し込み方法

担当ケアマネジャーよりお申込みとなります。

2か月先の予約確定連絡は、当月10日頃までに担当ケアマネジャーへご連絡させていただきます。



入退所のお時間

◆送迎につきましては、下記時間のご対応とさせていただきます。



◆お迎え

施設発 10:00 前後～

◆お帰り

施設発 14:00 前後～

◆交通状況により多少前後します。

◆ご家族様での送迎につきましても、
上記時間での入退所をお願いします。



1日の過ごし方



【起床】

7:30 【朝食】 ご本人様に合わせた時間で提供します。



8:30 【AM入浴・機能訓練】

入浴は個浴・リフト浴・ミスト浴を
完備しております。

機能訓練は個々に合わせたプログラムを
実施します。



9:30 【集団体操・趣味活動等】

テレビ体操や脳トレーニング、
個別の活動（塗り絵、計算など）を行います。

10:00 【お茶の時間】

（コーヒー・紅茶・お茶・イオン水等の提供）

11:30 【口腔体操】

【昼食】

13:30 【PM入浴・機能訓練等】



14:30 【おやつ】

手作りおやつは好評です！

17:30～ 【夕食】



20:00 【消灯】

ご利用者様に合わせた機能訓練やレクリエーション等を行っていきます。

ご自身のペースで過ごしていただけるようサポートしていきます。

ショートステイを

ご利用される方へ

入浴に関して

シャンプー、ボディソープ、フェイスタオル・バスタオルは
無料貸し出しがございます。ご持参いただかなくても大丈夫です。

3泊4日までの宿泊は入浴1回、4泊5日以上での宿泊は入浴2回です。

入浴後、季節問わず乾燥ケアとしてボディークリームの持参をお願いいたします。

持ち物は必要最低限でご利用可能です！



○衣類（必ず記名をお願いします。）

2泊3日までの場合：普段着2組・パジャマ1組

3泊以上の場合：普段着3組・パジャマ2組

※洗濯・乾燥は施設で行います。

衣類によっては、洗濯や乾燥が出来ない場合があります。

レンタル衣類のサービスもございます。（一日440円）

○内履き（かかとのある履き慣れたもの）

○洗面用具

歯ブラシ・コップ・歯磨き粉・義歯ケース・義歯洗浄剤

○福祉用具

車椅子・クッション・杖・歩行器・シルバーカー等使い慣れた用具をお持ちください。

○整容道具

ヘアブラシ・電気シェーバー等

○お薬・お薬手帳

○その他

マスク・眼鏡・携帯電話・ティッシュ等



【記入例】		ご持参物リスト				様	
		20〇〇 年 〇 月 〇 日～ 〇 月 〇 日					
	ご家族	入所時	退所時		ご家族	入所時	退所時
上着	2			杖	1		
ズボン	2			補聴器	1		
肌着	2			電気シェーバー	1		
ズボン下	2			パジャマ	2		
布パンツ	3			カバン	2		
靴下	2			マスク	4		
				眼鏡	1		
				ティッシュ	1		
内履き	1			お薬手帳類	1		
外履き	1						
コップ	1						
歯ブラシ	1						
歯磨き粉	1						
義歯ケース	1						
義歯 (上・下・部分)	1						
		入所対応職員				退所対応職員	
		入所時CK		昼内服CK		退所時CK	
内服薬							
朝食後 2 回 ・ 昼食後 3 回 ・ 夕食後 2 回							
食前薬あり 3 回 (朝・昼・夕) 眠前薬あり 2 回 (20時)							
時間薬あり (時 ・ 時 ・ 時 ・ 時)							
※内服薬に関して予備分として1日分多くご持参していただけるようお願い致します。							
点眼薬 2 種 (朝・昼・夕)							
軟膏類 (部位)							
頓用薬 ()							
連絡事項							
※最終入浴・最終排便を必ずご記入ください。							
最終入浴 10/11 最終排便 10/10 血圧： / 脈： 体温：							

《 定期薬・頓服薬・点眼薬・外用薬・処置について》

ご家族様で **日数分・内容を袋分け** にして持参して下さい

- ・細かい服用時間が決まっていたら 時間の記入をお願いします。
- ・薬袋の上部に色付けをお願いします。朝（赤）昼（黄）夕（青）眠（緑）

【定期服用薬】 例：2泊3日（10：00入所、14：00退所）の場合

見本：

1日目

服用時間
氏 名
日 付

--

昼食後
氏 名
〇月〇日

夕食後
氏 名
〇月〇日

就寝前
氏 名
〇月〇日

2日目

朝食前
氏 名
〇月〇日

朝食後
氏 名
〇月〇日

昼食後
氏 名
〇月〇日

夕食後
氏 名
〇月〇日

就寝前
氏 名
〇月〇日

3日目

朝食前
氏 名
〇月〇日

朝食後
氏 名
〇月〇日

昼食後
氏 名
〇月〇日

--

--

【点眼薬】 …めぐすり

- ・本数・点眼時間・一日の点眼回数
- ・両目、片目（どちらの目に点眼するのか）等

【外用薬・処置用品】

- ・屯用、傷や褥瘡など処理がある場合、
どのような場面に服用をするのか、塗り
薬やガーゼ交換など、どのような処置を
行なえば良いのかをお伝えください。
- ・湿布や貼り薬など、いつ貼布するのか
明確にお願い致します。

【お願い】

- ・お薬は、1回分ずつ分包してお持ちください。

※受診時に、一包化の依頼をされますと、調剤薬局にて対応していただきます。

- ・ご自宅で塗布されている軟膏類、貼付されている湿布薬、かかりつけ医より
処方されている頓服薬、普段使用されている市販薬等、ご持参ください。

※お薬手帳や薬剤情報提供書はご利用ごとにお持ちください。

- ・ご利用期間中に服用する分のみご持参ください。尚、**予備薬を1回分ご持参ください。**
ご自宅にあるお薬を全てお持ちいただく必要はございませんので必要なお薬のみご準備
いただきますようお願いいたします。

※ご利用に際し、ご不明な点等がございましたら、相談員までお問い合わせください。

機能訓練マシンの紹介

① ニューステップ



上下肢の運動を低負荷～高負荷まで調整可能！

有酸素運動・筋力トレーニングが安心・安全・効果的に行えます。

上下肢が連動して動くため、片麻痺患者様には上下肢の協調運動を促すこともできます。

体幹がしっかりしており、
座位が保てる方が利用できます！

② メデルゴ



膝関節痛・肥満気味の方に効果的な有酸素運動トレーニングが行えます。膝関節や腰部への負担を減らした姿勢での運動ができるため、身体的負担を減らした状態で下肢の筋力訓練を効果的に行う事ができます。

③ トルソー



体幹を鍛えるマシンです。

お腹周りの筋肉を鍛える事で良い姿勢を長く保持することができます。

立ち上がりに必要な腹筋を強化！

④ヒップアプダクション



股関節周囲の筋肉をメインに鍛えるマシンです。

股関節周りを鍛える事で腰痛・股関節痛の軽減や尿漏れを防止する効果があります。

⑤ローイング



背部の筋肉を鍛えるマシンです。

両上肢を同時に動かす為、左右均等に鍛えることができます。

猫背の予防につながり、いい姿勢を保持できるようになります。

⑥レッグプレス



下肢全体の筋力訓練が出来るマシンです。立ち上がり・歩行・段差昇降などの日常生活に欠かせない動作に必要な筋力を鍛えることができる重要なマシンです。

⑦平行棒

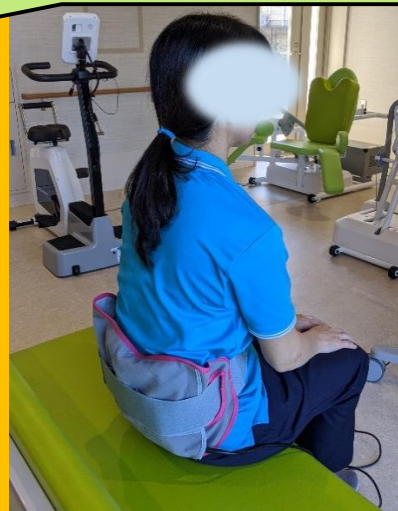


手すりを把持して歩行訓練や立位訓練が安全にできる機材です。

ウォーキングマシンが難しい方は平行棒内で安全に歩行訓練を実施しています。

⑨ホットパック

ご利用者様に人気！
大好評いただいております！



肩・膝・腰に巻き、振動と温めで疼痛軽減・血行改善・リラックス効果・
筋肉の緊張緩和などの効果がある器具です。
温かさと振動が気持ちよく非常に人気となっています。

順番にご案内させていただきます。

毎回同じ時間でののお声掛けではございませんのでご了承ください。

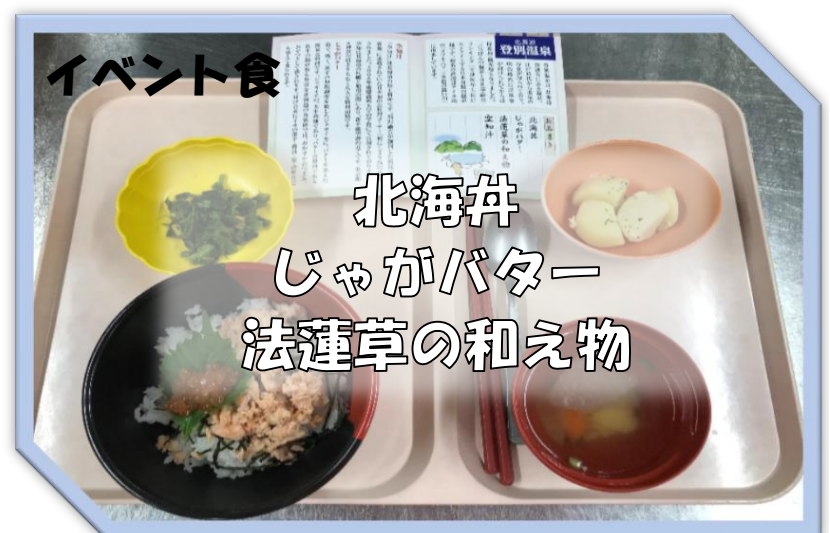
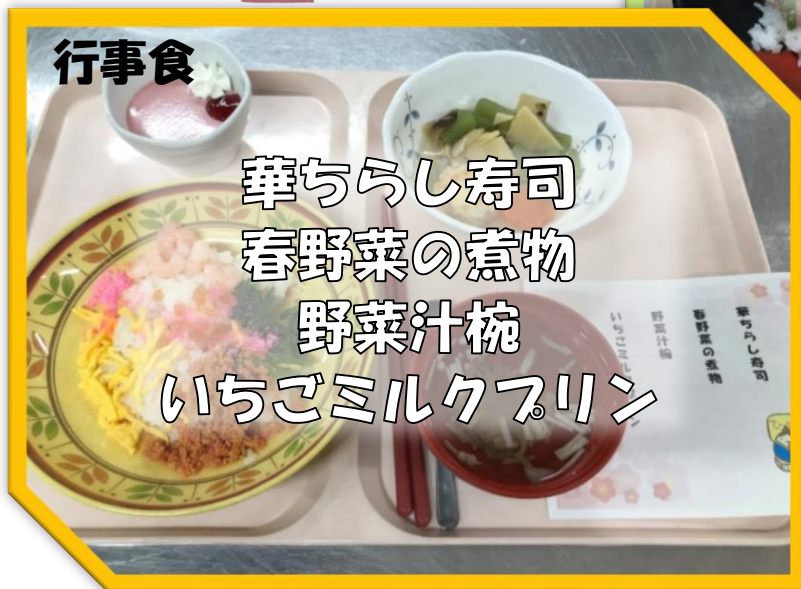
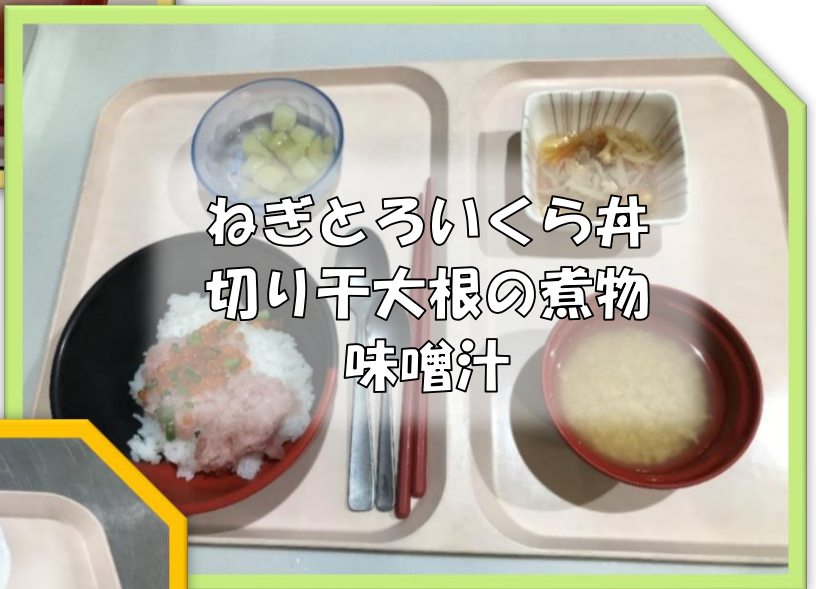
※ 機能訓練指導員が個人個人の身体状況を考慮した運動を実施します。

身体能力や状態に合わせて使用する器具や内容が変わります。

昼食例



ご利用者様から
大好評いただいて
いるカレーライス
辛さ控えめ！！



各地の名産品等を
イメージした
イベントメニュー

脱衣所・浴室



脱衣所

- ゆったりとして広くて明るい
- タオル類は無料で貸し出し
- 冷暖房完備で夏でも冬でも快適

一般浴

- 手すりが各所についており安心
- 一人一人、ゆったりくつろげます
- プライバシーに配慮して、カーテンを設置しています。



リフト浴

- 浴槽を跨ぐのが大変な方
- 椅子の座面が自動で上下します
- 安心してゆったりと浴槽に入って
温まることができます

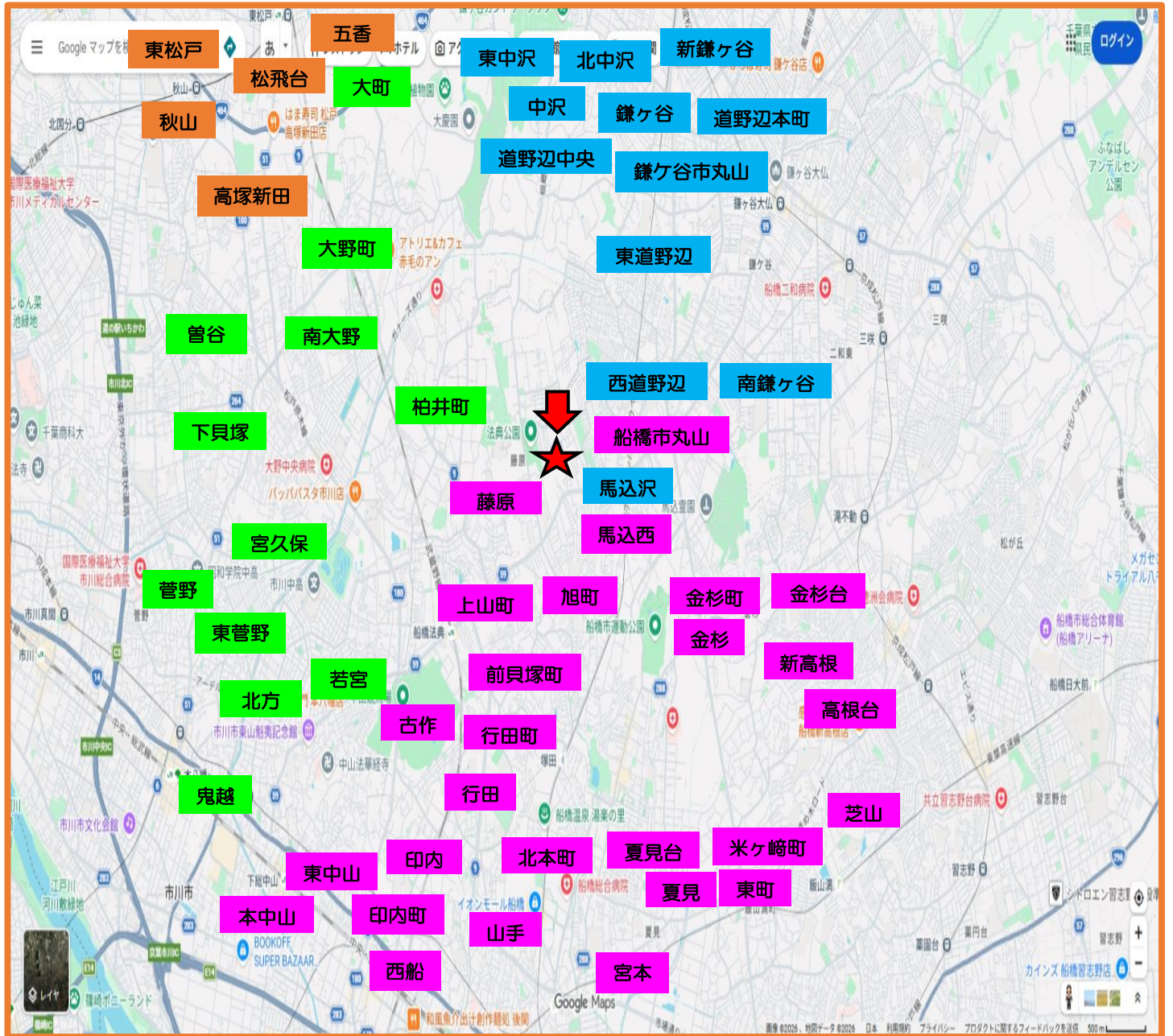


ミスト浴

- ベッドに横になったまま入れます
- ミスト状のシャワーでとても温まります
- 寝たきりの方、座位保持が難しい方も
ご利用頂けます



ショートステイ送迎範囲



所在地：船橋市藤原5-27-20

～送迎範囲地域～

船橋市

市川市

鎌ヶ谷市

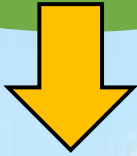
松戸市

その他方面ご相談承ります！！

料金表 目安



要介護の方
(1日分の料金)



要介護1	¥6,016
要介護2	¥6,101
要介護3	¥6,195
要介護4	¥6,284
要介護5	¥6,371

内訳

- ・基本額1割負担分
- ・機能訓練 ¥56
- ・食事代 ¥1930
(3食・おやつ代込み)
- ・居住費 ¥3050
- ・別途加算あり

※送迎を利用の際は送迎加算
(片道¥197)が別途必要

要支援の方
(1日分の料金)



要支援1	¥5,769
要支援2	¥5,928

