

太陽と緑の家藤原 ショートステイ

～毎日リハビリができるショートステイ～



～お問い合わせ～

〒273-0047 船橋市藤原5-27-20

☎047-436-8526 FAX047-436-8531

事業所番号：1270909144

短期入所生活介護（ショートステイ）担当：山本・矢代

社会福祉法人 松涛会

概要

施設名称：太陽と緑の家藤原（ユニット型）

事業所番号：1270909144

利用定員：個室 10室

予約方法

◆予約受付期間

毎月1日を基準に、2ヶ月先までの予約を受付します。

◆予約申し込み方法

担当ケアマネジャーよりお申し込みとなります。

2ヶ月先の予約確定連絡は、当月10日頃までに担当ケアマネジャーへご連絡させていただきます。

設備のご紹介

◆リビング



ユニット中央にリビングがあります。お食事やレクリエーションの時間等、皆様が充実した時間を過ごしていただけるよう、サービス提供いたします。

設備のご紹介

◆リビング



リビングにはソファーもご用意しました。
ご自宅で寛ぐような時間もお過ごしいただけます。

設備のご紹介

◆個室



全室個室になります。
室内にはテレビ、クローゼット、
収納、洗面台があり、ご自宅のよう
にお過ごしいただけます。
また、全ベッドにセンサーを標準装
備。睡眠状況・呼吸・心拍の様子が
分かるようになっていきます。



設備のご紹介

◆一般浴



浴室には手すりが多く設置されています。
奥の手すりは横移動することができ、
身体状況に合わせた位置に調整が可能です。



設備のご紹介

◆リフト浴



椅子の座面が自動で上下するため、
浴槽を跨ぐことが大変な方でも、
安全に浴槽へ浸かることが可能です。



設備のご紹介

◆機械浴



浴槽への入浴が難しい方でも、横になったまま入ることができます。細かなミストが全身を包み込み、温浴効果を得られます。



入退所のお時間

◆送迎につきましては、下記時間のご対応とさせていただきます。



◆お迎え

施設発 10:00 前後～

◆お帰り

施設発 14:00 前後～

◆交通状況により多少前後します。

◆ご家族様での送迎につきましても、上記時間での入退所をお願いします。

太陽と緑の家藤原



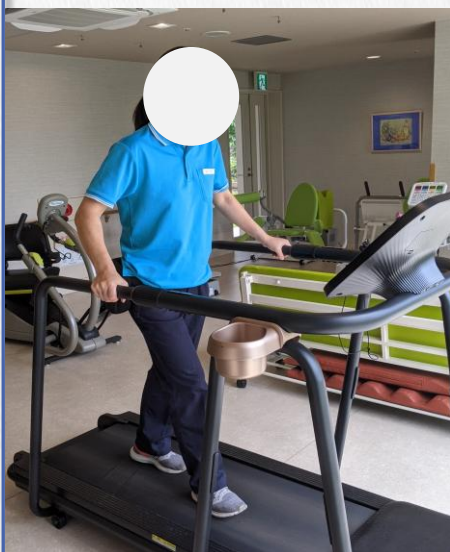
ショートステイ



当施設は機能訓練に力を入れています！！

毎日の個別機能訓練では、作業療法士・柔道整復師が機能訓練を担当し、利用者様の日常生活における運動能力の維持をサポートいたします。

機能訓練に使用する多機能リハビリマシンのご紹介です。



← 『トレッドミル』

日々の生活において体力を維持することは必須になります。

こちらのウォーキングマシンの使用により、過ごしやすい室内での歩行訓練と体力維持の運動がおこなえます！

『ニューステップ』 →

車いすの方も使用できる
有酸素運動のマシンです！
座面調整ができるので、
安心して座れます！

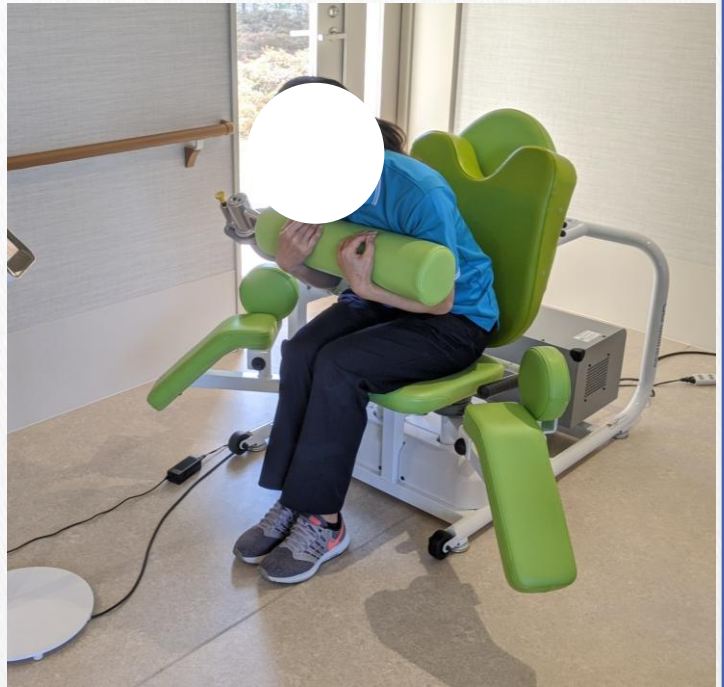


★リハビリ時間は1回10分以上で利用者様に合わせて提供します！

★国家資格を持った専門職がマンツーマンでのリハビリを提供します！

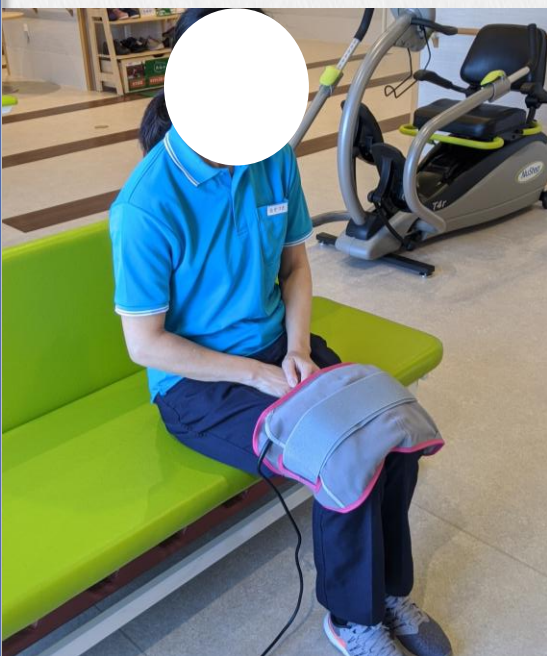


『トルソー』 →



おへそに力を入れて身体を丸めます。

体幹バランスがよくなり、
転倒防止につながります！



『ホットパック』
関節周囲や体幹を
温め血流を良くす
ることで、身体の
動きをスムーズに
してくれます。





↑ 『レッグプレス』
太もも・下半身の曲げ伸ばしで、
関節周囲のストレッチ効果もあります♪

『エルゴメーター』



有酸素運動で

体力向上！

かる～い負荷で漕ぎ
つづけます♪



★マシン以外では、歩行器や平行棒を使用した歩行訓練、食事前などの口腔・嚥下訓練等を実施します。ご利用者様に無理のないリハビリを提供いたします。



1日の過ごし方



6:00～ 【起床】 身だしなみを整えます。

7:30

【朝食】

～8:30 ご本人様に合わせた時間で提供します。

9:30

【集団体操・趣味活動等】

ラジオ体操やリハビリ体操、

個別の作業（塗り絵、計算など）を行います。



10:00

【お茶】



（コーヒー・紅茶・お茶・イオン水の提供）

11:30～ 【昼食】

1ヶ月に1度、特別なお食事を提供します。

13:00～ 【入浴・機能訓練等】

16:30

入浴は個浴、リフト浴、ミスト浴を
完備しております。

機能訓練は個々に合わせたプログラムを
実施します。



15:00

【おやつ】

手作りは好評です。



17:30～ 【夕食】

20:00

【消灯】



ご利用者様に合わせた機能訓練やレクリエーション等
を行っていきます。

ご自身のペースで過ごしていただけるようサポート
していきます。



利用時のお持ち物①

◆衣類

2泊3日までの場合

着ている物の他に1組

パジャマ1組

3泊以上の場合

着ている物の他に2組

パジャマ2組

※洗濯・乾燥は施設で行います。

衣類によっては、洗濯や乾燥が出来ない場合があります。

衣類にはご記名をお願い致します。

レンタル衣類のサービスもございます。

(1日440円)

◆タオル

入浴で使用するタオルは施設で
ご用意いたします。その他で必要の際は
お持ちください。

◆内履き

かかとのある履きなれたもの



利用時のお持ち物②

◆洗面用具

歯ブラシ・コップ・歯磨き粉
義歯ケース・入れ歯洗浄剤

◆整容

ヘアブラシ・電気シェーバー

◆その他

貴重品以外の趣味の道具
(ラジオ・本・編み物等)

◆福祉用具

車いす・クッション・杖・歩行器
シルバーカー等、使い慣れた用具
をお持ち下さい。

お薬の持参

- ・お薬は、1回分ずつ分包してお持ち下さい。

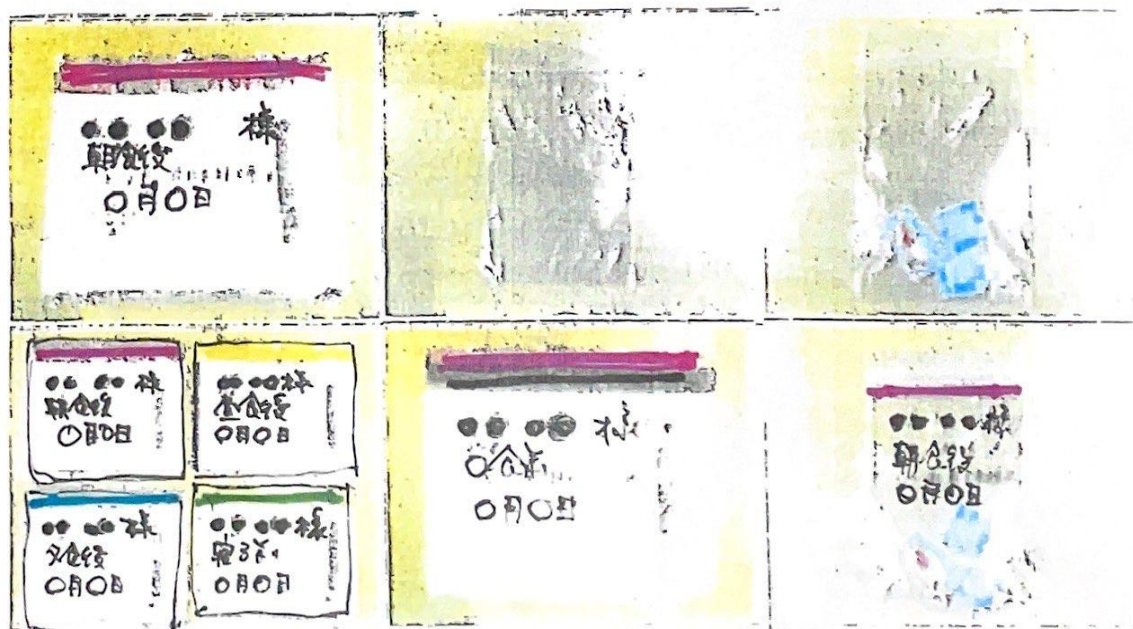
※受診時に、一包化の依頼をされますと、調剤薬局にて対応していただけます。

- ・ご自宅で塗布されている軟膏類、貼付されている湿布薬、かかりつけ医より処方されている屯服薬、普段服用されている市販薬等、ご持参下さい。

※お薬手帳や薬剤情報提供書はご利用ごとにお持ち下さい。

薬セットの方法

- ☆ 名前・いつ服用・日付を記載
- ☆ 細かい時間が決まっていたら時間の記入をお願いします。
- ☆ 袋には下記のように色付けして下さい。
朝→赤 昼→黄色 タ→青 眠前→緑
- ☆ 食前のお薬には、上記の色と黒で色付けして下さい。
- ☆ 一包化されているお薬か、ジプロック（小袋）に入れて持参下さい。
- ☆ 食前の薬には、黒線を入れて下さい





周辺案内

◆最寄りの駅

東武アーバンパークライン

「馬込沢駅」から

徒歩17分

JR武蔵野線

「船橋法典駅」から

京成バス10分

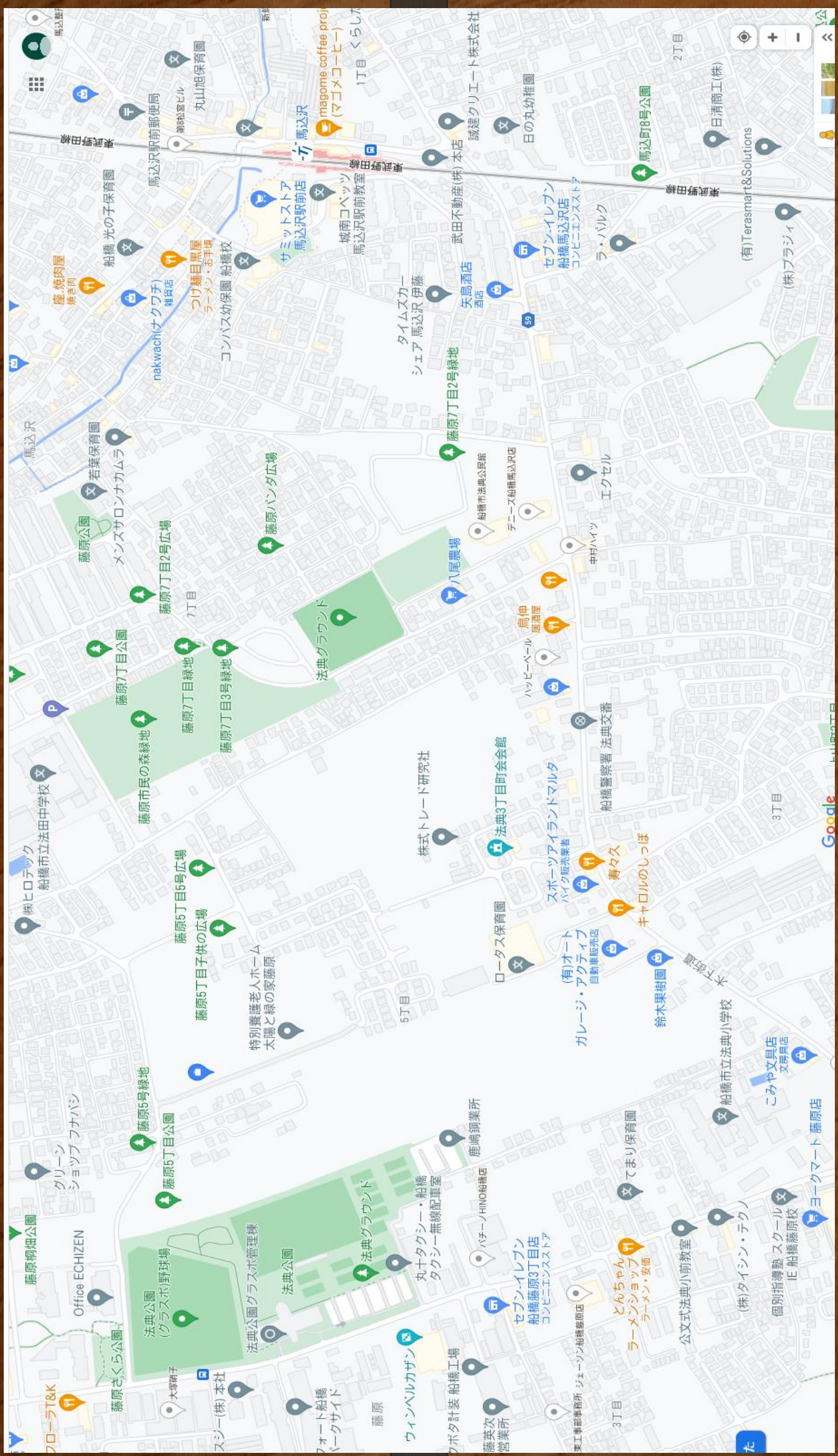
◆最寄りのバス停

京成バス 「大塚ガラス」から

徒歩5分

法典線京成バス千葉セントラル
「エステ・シティ」から

徒歩5分



フローラT&K
藤原さくら公園
藤原桐畑公園
Office ECHIZEN
グリーン ショップフナバシ
藤原5号緑地
藤原5丁目公園
法典公園 (ガラスポ) 野球場
法典公園ガラスポ管理棟
法典公園
丸十タクシー・船橋タクシー無線配車室
ハチーノHINO船橋店
セブンイレブン 船橋藤原3丁目店 コンビニエンスストア
とんちゃん ラーメン・お弁当
公正式法典小前教室
(株)タイシン・テクノ
個別指導塾 スクールIE 船橋藤原校
ヨークマート 藤原店
こみや文具店 文具店
鈴木果樹園
船橋市立法典小学校
鈴木果樹園
ロータス保育園
ガレージ・アグティブ 自転車販売店
スポーツアイランドマルタ バイク販売業者
ハッピーベール 居酒屋
高仲 居酒屋
船橋警察署 法典交番
中村ハイック
エクスセル
テニス船橋馬込店
船橋市法典公民館
矢鳥酒店
武田不動産(株) 株式会社
誠建クリエート株式会社
日の丸幼稚園
馬込町8号公園
日清商工(株)
2丁目
3丁目
5丁目
7丁目
8丁目
馬込



送迎範囲

◆船橋市

◆鎌ヶ谷市

◆市川市

◆松戸市

◆詳細な送迎可能地域についてはお問い合わせください。

特別養護老人ホーム 太陽と緑の家藤原(ユニット型) 短期入所生活介護(ショートステイ) ユニット型個室 料金例

下記、【1. 介護保険給付の利用者負担分】と【2. 居住費及び食費(利用者全額自己負担分)】の
該当箇所を合計した金額が、1日のおおよその料金となります。

事業所番号: 1270909144

1. 介護保険給付の利用者負担分

併設型ユニット型短期入所生活介護

	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
基本単位	529	656	704	772	847	918	987
サービス提供体制強化加算(I)	22	22	22	22	22	22	22
看護体制加算(I)	0	0	4	4	4	4	4
夜勤職員配置加算(II)	0	0	18	18	18	18	18
機能訓練体制加算	12	12	12	12	12	12	12
個別機能訓練加算	56	56	56	56	56	56	56
生産性向上推進体制加算(II)	10	10	10	10	10	10	10
合計単位数	629	756	826	894	969	1040	1109
介護職員等処遇改善加算(I)	88	106	116	125	136	146	155
総合計単位数	717	862	942	1019	1105	1186	1264

《介護保険負担割合証にて、負担割合をご確認ください》

～1割負担の方～

利用者1割負担分(1日)	¥765	¥919	¥1,005	¥1,087	¥1,178	¥1,265	¥1,348
--------------	------	------	--------	--------	--------	--------	--------

～2割負担の方～

利用者2割負担分(1日)	¥1,529	¥1,838	¥2,009	¥2,173	¥2,356	¥2,529	¥2,695
--------------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

～3割負担の方～

利用者3割負担分(1日)	¥2,293	¥2,757	¥3,013	¥3,259	¥3,534	¥3,793	¥4,043
--------------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

※送迎をご利用になる場合は、送迎加算(1割負担の方で片道¥197)が別途必要になります。

※生産性向上推進体制加算Ⅱ10単位(1割負担の方で1ヵ月¥11)が加算になります。

※利用者負担分計算方法

$A[\text{単位数} \times 10.66(\text{地域加算}) \times \text{日数}] - [A \times 0.9(\text{2割は}0.8、\text{3割は}0.7)] = \text{利用者負担分}$
(地域加算 船橋市(4級地)10.66)

2. 居住費及び食費(利用者全額自己負担分)

《介護保険負担限度額認定証(対象の方のみ)にて、限度額をご確認ください》

	1段階	2段階	3段階①	3段階②	4段階	
食費(1日)	¥300	¥600	¥1,000	¥1,300	¥1,930	朝食¥490 昼食¥830 夕食¥610
居住費	¥880	¥880	¥1,370	¥1,370	¥3,050	
合計(1日)	¥1,180	¥1,480	¥2,370	¥2,670	¥4,980	
居住費・食費合計(1日)	¥1,180	¥1,480	¥2,370	¥2,670	¥4,980	

上記料金には、オムツ代は含まれていますが、
体調不良による受診時の医療費や理美容代等は別途必要となります。