



太陽と緑の家藤原 デイサービス

事業所番号：1270909268



お問い合わせ

TEL：047-436-8527

FAX：047-436-8531

担当：生活相談員 木村 あきほ
鱒淵 翼

松涛会について

理念



～こんな施設づくりを目指します～

- 一、人生の先輩に謙虚な姿勢で臨む
- 二、笑いの絶えない伸び伸びした空間作り
- 三、おいしく安心できる食事を提供する
- 四、地域の触れ合いを大切にする
- 五、話を聞くことのできる環境
- 六、季節のうつりかわりが楽しめる



デイサービスについて

『太陽と緑の家藤原デイサービス』のホール内は、
広く大きな窓があり、季節のうつりかわりが感じられ
開放感のある空間を皆様にご提供致します。
介護施設というような雰囲気を出さない様に、
「お世話になりに来る」という感覚ではなく、喫茶店やサロンの
ような場所で、友人と楽しく過ごすという環境を目指して
います。



また、様々な運動のマシンを設置しております。
さらに、機能訓練指導員を2名以上配置することによって、
個々に合わせた運動を、より密接に行い、身体機能の維持、
そして向上を目指していくよう取り組んで参ります。



タイムスケジュール

9 : 4 5 到着
バイタル測定

・体温、血圧、脈などを測定させていただきます。

再検しても高い場合は入浴が中止となる場合もございます。

1 0 : 0 0 入浴
機能訓練
レク活動



・入浴はその日の利用者様状況により、男性から始まる場合、女性から始まる場合がございます。

・機能訓練は順番にお呼びいたします。

・空いている時間は脳トレや塗り絵等をデイサービスにてご提供させていただきます。

1 2 : 0 0 口腔体操

ご自宅から本や編み物等ご持参いただいても構いません。

1 2 : 1 0 昼食

1 3 : 3 0 全体体操

1 4 : 0 0 カラオケ
機能訓練
足温浴 等

・午前に行えなかった方や午後も運動したいという希望がある方はこの時間に行います。

・足温浴をお楽しみいただくこともできます

1 4 : 3 0 おやつ

・脳トレが苦手でご希望されない方、体力等に問題がない方は、機能訓練を行うこともできます。

1 4 : 5 0 おとなの学校

1 5 : 4 0 全体体操

1 6 : 0 0 帰宅



当デイサービスのご利用を



ご利用される方へ

① 入浴をご希望されるお客様

シャンプー、ボディソープ、バスタオル、フェイスタオルは
全て無料貸し出しとなります。

ご持参いただかなくても大丈夫です。



② 靴の履き替えは必要ありません！

入口にあるマットで外靴の汚れを拭いていただくだけで大丈夫です！！



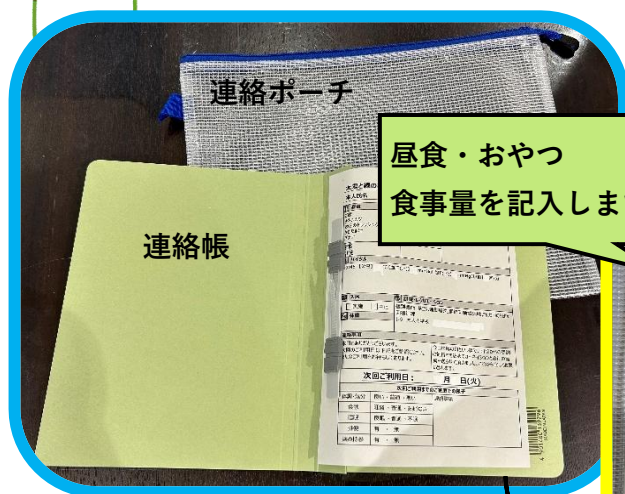
持ち物は必要最低限でご利用可能です！

- ・ 浴後の着替え（入浴を希望される方のみ）
- ・ 昼食後薬、目薬、軟膏、湿布等（必要な方）
- ・ 歯磨きセット（歯ブラシ・コップ・歯磨き粉）
- ・ 連絡帳、連絡ポーチ（初回時にこちらで作成）
- ・ 予備のマスク
- ・ リハビリパンツ（使用している方のみ）



初回ご利用日に連絡帳、連絡ポーチを
お渡しします！

内服薬・目薬等入れて使用してください



昼食・おやつ
食事量を記入します

体温・血圧
数値が高い場合は再検結果も
記入いたします

本館と緑の医療ケアデイサービス	
本人氏名	様 令和 年
氏名	姓 山田 名 太郎
性別	男
年齢	75歳
住所	〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
連絡先	TEL: 03-1234-5678
緊急連絡先	TEL: 03-1234-5678
主治医	山田太郎 先生
かかりつけ薬局	山田薬局
アレルギー	卵アレルギー
持病	糖尿病、高血圧
服用薬	血糖降下薬、降圧剤
その他	
次回ご利用日	月 日(火)
体温・気分	良い・普通・悪い
食欲	旺盛・普通・あまりない
睡眠	良好・普通・不眠
排便	有・無
家の持参	有・無

何か連絡事項がある場合は
こちらに記入をお願いします
例：〇日予定あるので〇日に
振替可能ですか？
少し腰が痛いようです 等



機能訓練マシンの紹介

① ニューステップ



上下肢の運動を低負荷～高負荷まで調整可能！

有酸素運動・筋力トレーニングが安心・安全・効果的に行えます。

上下肢が連動して動くため、片麻痺患者様には上下肢の協調運動を促すこともできます。

体幹がしっかりしており、
座位が保てる方が利用できます！

② メテルゴ



膝関節痛・肥満気味の方に効果的な有酸素運動トレーニングが行えます。膝関節や腰部への負担を減らした姿勢での運動ができるため、身体的負担を減らした状態で下肢の筋力訓練を効果的に行う事ができます。

③ トルソー



体幹を鍛えるマシンです。

お腹周りの筋肉を鍛える事で良い姿勢を長く保持することができます。

立ち上がりに必要な腹筋を強化！

④ヒップアプダクション



股関節周囲の筋肉をメインに鍛えるマシンです。

股関節周りを鍛える事で腰痛・股関節痛の軽減や尿漏れを防止する効果があります。

⑤ローイング



背部の筋肉を鍛えるマシンです。

両上肢を同時に動かす為、左右均等に鍛えることができます。

猫背の予防につながり、いい姿勢を保持できるようになります。

⑥レッグプレス



下肢全体の筋力訓練が出来るマシンです。立ち上がり・歩行・段差昇降などの日常生活に欠かせない動作に必要な筋力を鍛えることができる重要なマシンです。

⑦平行棒

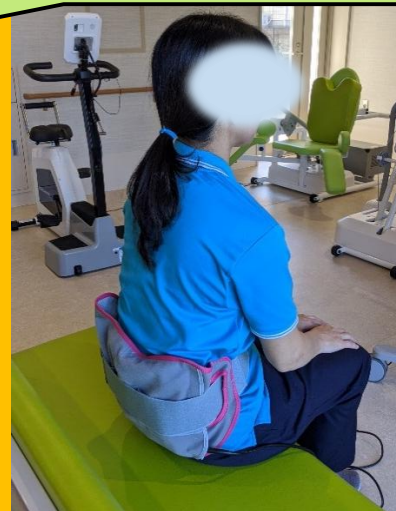


手すりを把持して歩行訓練や立位訓練が安全にできる機材です。

ウォーキングマシンが難しい方は平行棒内で安全に歩行訓練を実施しています。

⑨ホットパック

ご利用者様に人気！
大好評いただいております！



肩・膝・腰に巻き、振動と温めで疼痛軽減・血行改善・リラックス効果・
筋肉の緊張緩和などの効果がある器具です。
温かさと振動が気持ちよく非常に人気となっています。

順番にご案内させていただきます。

毎回同じ時間でののお声掛けではございませんのでご了承ください。

基本的には午前中の実施ですがご希望があり、体力的にも問題ない方は
午後に実施することも可能です

※ 機能訓練指導員が個人個人の身体状況を考慮した運動を実施します。

身体能力や状態に合わせて使用する器具や内容が変わります。

足温浴を導入しました！！

この度、2024年7月より、当デイサービスに
足温浴が導入されました。

足湯・足浴とは大きく異なり、お湯を使わず、
湯の花セラミック(人口北投石、湯ノ花陶板)を使用します。

サービスの為追加料金はかかりません！



冷え性に悩んでいらっしゃる方、
夜間の睡眠が十分に取れていない方、
お風呂は面倒だけど、体を温めたい方
などにおススメになっております！！

※ご希望人数によっては、毎回の実施が出来兼ねる場合もございます。
あらかじめご了承ください。



おとなの学校ってどんなもの？

太陽と緑の家の脳トシ

01. どんな方法で脳トシするの？

当施設の介護職員が先生となり脳トシを行います。
ホワイトボードに『今日の日付・天気』『今日は何の日？』等その日に合わせた内容を先生が記入して詳しく説明いたします。
職員と一緒に教科書に載っている問題を解いて、答え合わせをします。
一生懸命取り組むと達成感があります！

つつい話を
したくなるような
「教科書」

親しみやすい
テーマで
盛り上がります！

02. 教科もいろいろ！

代表的な国語・算数・理科・
社会・体育・音楽・英語など
の科目がございます。
国語では、一緒に俳句を詠ん
だり・・・
算数では、頭を使って計算を
したり・・・
音楽では、みんなで歌を歌う
ことで賑やかに楽しみながら



皆さんは、自由な時間に全国を旅し、
各地の特産物を集めては、お土産屋さんを探しています。
今月は、「京都の名産品」を買っています。
それぞれ、次の問題に答えましょう。

夕食の献立を考えていた中川さんは、
「千枚漬」と「九条ねぎ」を買いました。
2つの合計はいくらになりますか？

$$700 + 240 = 940 \quad \text{答え} [940] \text{円}$$

和装小物が大好きな藤本さんは
「西陣織のお財布」と「扇子」を買いました。
合計はいくらになりますか？

$$2,400 + 8,500 = 10,900 \quad \text{答え} [10,900] \text{円}$$

清田さんはお友達と遊びにくるので
「八つ橋」と「宇治茶」を贈ることにしました。
合計はいくらになりますか？

$$750 + 1,080 = 1,830 \quad \text{答え} [1,830] \text{円}$$

田中さんはおやつを食べようと思って
「みたらし団子」を買い、お友達に1,000円札を
渡しました。おつりはいくらになりますか？

$$1,000 - 450 = 550 \quad \text{答え} [550] \text{円}$$

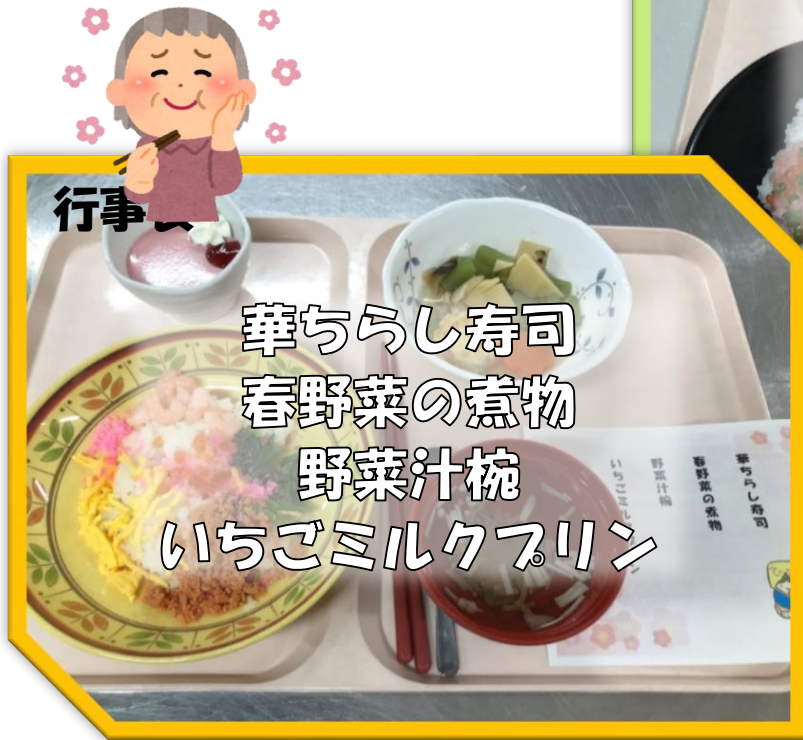
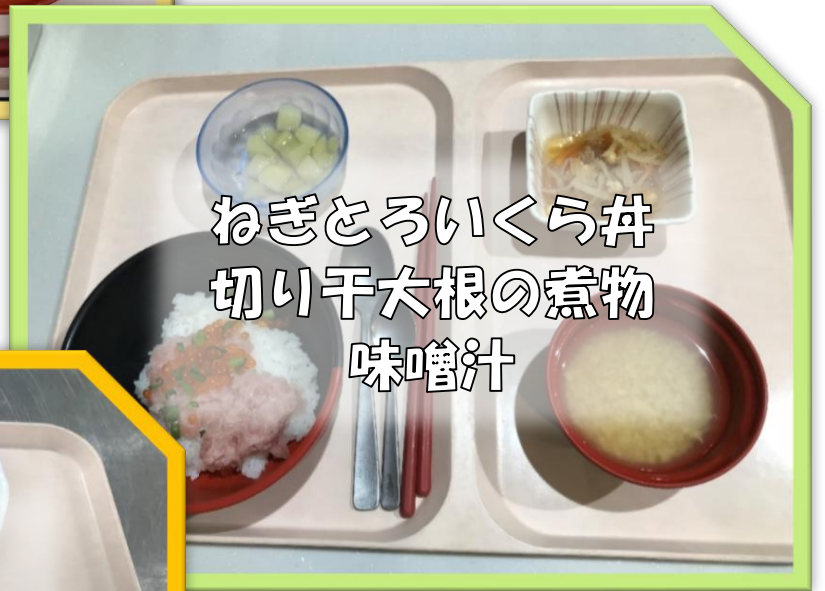
京都旅行をするなら、どこへ行つてみたいですか？
行きたい観光地を選んでください。
(金閣寺・清水寺・嵐山・京都タワー...その他)

今月の計算
辰さんのお土産屋さん「京都編」

昼食例

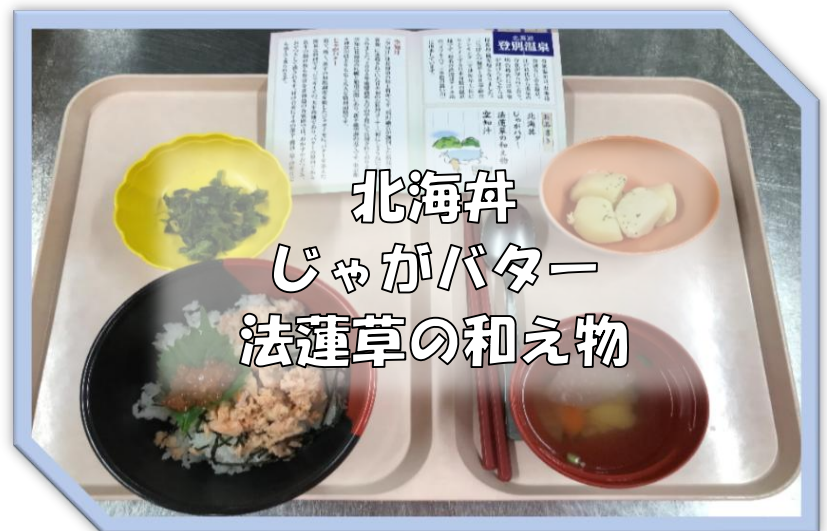


ご利用者様から
大好評いただいて
いるカレーライス
辛さ控えめ!!



イベント食

各地の名産品等を
イメージした
イベントメニュー



脱衣所・浴室



脱衣所

- ゆったりとして広くて明るい
- タオル類は無料で貸し出し
- 冷暖房完備で夏でも冬でも快適

一般浴

- 手すりが各所についており安心
- 一人一人、ゆったりくつろげます
- プライバシーに配慮して、カーテンを設置しています。



リフト浴

- 浴槽を跨ぐのが大変な方
- 椅子の座面が自動で上下します
- 安心してゆったりと浴槽に入って
温まることができます

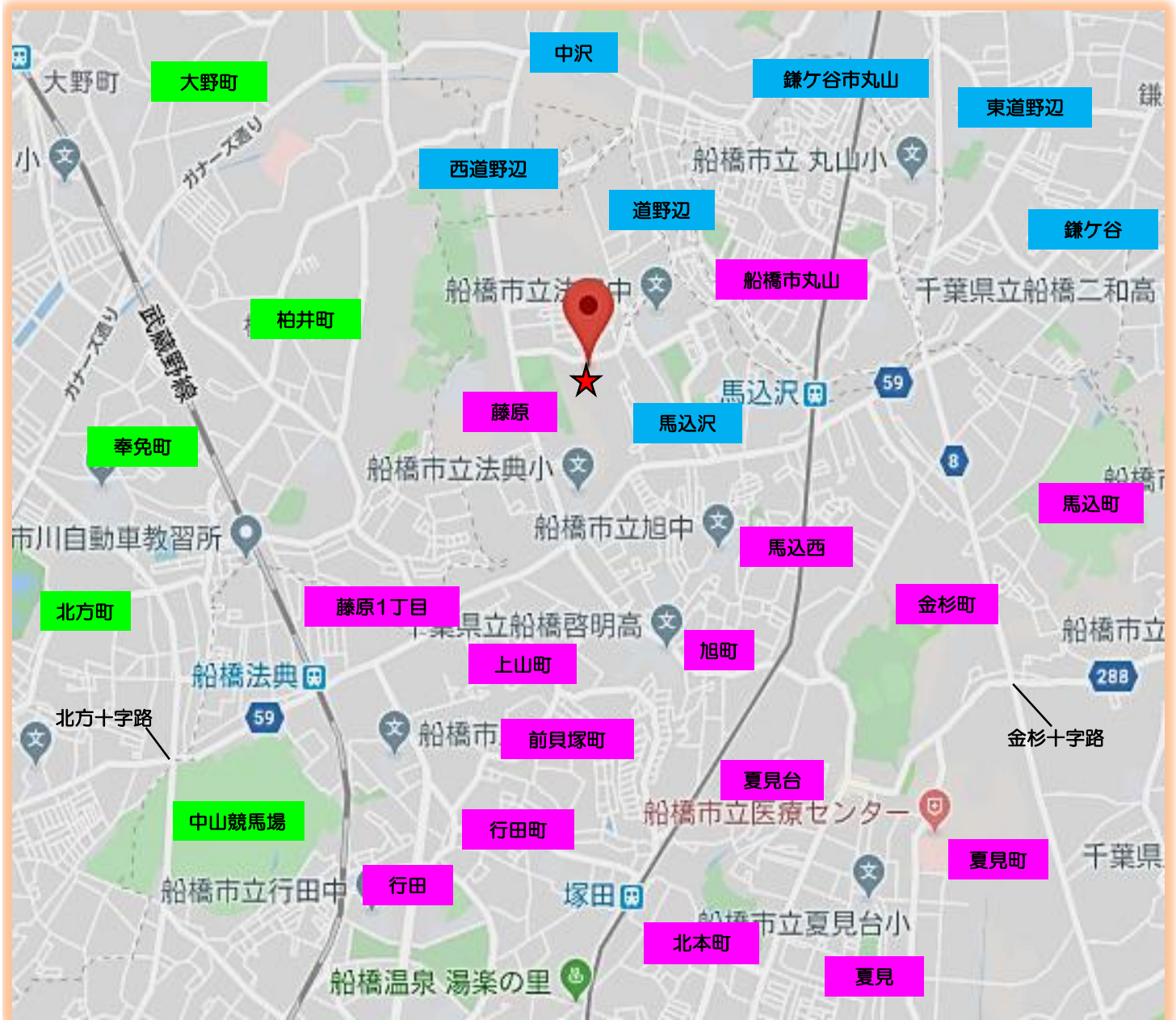


ミスト浴

- ベッドに横になったまま入れます
- ミスト状のシャワーでとても温まります
- 寝たきりの方、座位保持が難しい方も
ご利用頂けます



デイサービス送迎範囲



所在地：船橋市藤原5-27-20

～各方面参考地域～

船橋市：船橋総合病院、行田、金杉十字路、夏見方面

市川市：市川市霊園、市川東高校、北方十字路方面

鎌ヶ谷市：鎌ヶ谷駅、丸山、道野辺、鎌ヶ谷大仏方面

その他方面ご相談承ります！！