



5月予定献立



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日 1日	木曜日 2日	金曜日 3日	土曜日 4日
			赤飯 吸い物(花麩) 鰯の梅照り焼き 白煮(大根・里芋) 胡瓜とわかめの酢の物	ごはん コンソメスープ(ミックス) 鶏肉のデミグラスソースがけ キャベツとツナのソテー マカロニサラダ	ビーンズカレー 野菜ジュース *福神漬け・らっきょう サラダ	ごはん 味噌汁(わかめ) 麻婆豆腐 野菜の香味炒め キウイフルーツ
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
こどもの日 鯉の混ぜ寿司 清汁(麩・みつば) 高野豆腐の煮物 フルーツヨーグルト	ごはん コンソメスープ(コーン) 鶏のチーズ焼き ジャーマンポテト サラダ	ごはん 清汁(大根) かじきのマヨ焼き 五色野菜炒め 大豆とシラスの和え物	ちゃんぽん 大学芋風 ほうれん草のナムル	ごはん 中華スープ(カリフラワー) New白身魚のソテー 豆板醤ソース ひじきの中華煮 りんご	牛丼 味噌汁(なめこ) 水菜のポン酢和え	ごはん 中華スープ(春雨・葱) 鰯の塩焼き*胡麻味噌あん キャベツとウインナーのソテー キクラゲと人参のナムル
たい焼き	カステラ	黒糖蒸しパン	マドレーヌ	抹茶アイス	くろ棒	あんドーナツ
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
母の日 人参のベジピラフ クリームシチュー コールスローサラダ ストロベリーゼリー	ごはん 味噌汁(ワカメ) 鰯の竜田揚げ *おろしポン酢 白菜のソテー 隠元のピーナツ和え	ごはん 清汁(水菜) NEW 鶏の青しそ味噌焼き ジャーマンポテト 小松菜の辛子和え	海老炒飯 中華スープ(カリフラワー) 青梗菜のクリーム煮 海藻サラダ	チキンカレー *福神漬け・らっきょう 切干大根のサラダ 野菜ジュース	ごはん 中華スープ(大根) 鯖の南蛮漬け 青梗菜と茸の煮浸し キウイフルーツ	ごはん 味噌汁(きのこ) 八宝菜 ほうれん草とコーンのソテー 水菜とわかめの酢の物
栗入りまんじゅう	黒ゴマウエハース	厚切りバウムクーヘン	スイスロール(モカ)	プリン	マドレーヌ	バナナムース
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
ごはん コンソメスープ(人参) ほきのパン粉焼き きのこのケチャップ炒め サラダ	ごはん 味噌汁(さつまいも・南瓜) 鶏肉のレモン醤油焼き 厚揚げの煮物 オレンジ	ごはん 清汁(ワカメ) さばの野菜あん 里芋とベーコン炒め 青菜とひじきのポン酢和え NEW	郷土食~山口県~ 五穀ご飯 味噌汁(なめこ) トンカツ NEWけんちょう 青梗菜のわさび和え	ごはん コンソメスープ(法蓮草) 魚のクリームコーンかけ セロリの塩炒め 大豆サラダ	ごはん 味噌汁(大根) 鶏肉の甘辛炒め キャベツの煮びたし 南瓜サラダ	ごはん 中華スープ(わかめ) 魚のチリソースがけ ピーマン炒め もやしの中華サラダ
今川焼	抹茶ババロア	あんドーナツ	たまごせんべい	ココアワッフル	ぼたぼたせんべい	丸ぼうろ
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
ごはん 清汁(水菜) 豆腐とエビの中華あん 豚と白滝のピリ辛炒め キャベツのごま和え	弁当 ゆかり御飯 NEW鰯のカレーチーズ焼き 卵焼き スナックエンドウのソテー うずら豆	ごはん 味噌汁(南瓜) 鶏肉の南部焼き 白菜のソテー 里芋とひじきのサラダ	ごはん 味噌汁(きのこ) 豚肉とアスパラの炒め物 大根のかにあん メロン	ごはん 味噌汁(ワカメ) 鯖の中華風蒸し じゃが芋とウインナー炒め もやしのドレ和え	冷やし中華 じゃが芋とパプリカのソテー フルーツカクテル	
バナラウエハース	ミルクドーナツ	カルシウムどら焼き	厚切りバウムクーヘン	ハチミツレモンゼリー	プチクッキー	

状況に応じて、メニューが変更となる場合もございますが、ご了承ください。