

3月予定献立

日曜日 1日	月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日	土曜日 7日
ごはん コンソメスープ(コーン) 鶏のチーズ焼き じゃが芋のカレー風味煮 りんご	ごはん 中華スープ(カリフラワー) 鰯のマスタード焼き 五目炒め 里芋とひじきのサラダ	ちらし寿司 清汁(麩・みつば) 高野豆腐の煮物 ピーチゼリー	ごはん 味噌汁(きのこ) 豚肉のごまだれ炒め 昆布と薩摩揚げの煮物 大豆とシラスの和え物	ちゃんぽん 菜の花の中華和え フルーツヨーグルト	ごはん 清汁(きのこ) ぶりの南部焼き 大根の蟹あん 春菊の辛子マヨ和え	ごはん 味噌汁(冬瓜) 麻婆豆腐 キャベツのソテー オレンジ
たい焼き	しっとり饅頭	春色蒸しパン	はちみつレモンゼリー	卵ボーロ	スイスロール	マドレーヌ
ごはん 中華スープ(玉葱・人参) 魚のチリソースがけ いんげんとエリンギのソテー 春雨サラダ	チキンカレー *福神漬け・らっきょう コールスローサラダ 野菜ジュース	ごはん コンソメスープ(人参) ポークソテー*デミグラスソース 法蓮草のソテー キャベツのドレ和え	ごはん 味噌汁(水菜) 揚げ魚の甘酢あん 大学芋風 ブロッコリーのポン酢和え	ごはん コンソメスープ(玉・人) 豚肉のトマトソースがけ ひじきの洋風煮 サラダ	ごはん 味噌汁(もやし) タラの柚子マヨ焼き 春雨とエビの炒め物 キウイフルーツ	サケピラフ コンソメスープ(玉葱・ミックス) 青梗菜のクリーム煮 南瓜のカレー風味サラダ
オレンジムース	バナラウエハース	カステラドーナツ	エクレア	プチクッキー	今川焼	丸ぼうろ
ごはん 中華スープ(カリフラワー) 豚の塩だれ炒め 金平大根 海藻サラダ	ごはん コンソメスープ(人参) タンドリーチキン ナポリタンポテト アスパラのドレッシング和え(人)	ごはん 味噌汁(南瓜) 白身魚のフライ *タルタルソース ひじきの煮物 きゅうりの酢の物	肉うどん じゃがの揚げ浸し 牛乳寒天	ごはん 味噌汁(なめこ) 鯖の照り焼き *おろしあん 切干大根のピリ辛炒め オレンジ	肉みそ丼 味噌汁(じゃが芋・わかめ) ふきのおかか煮 ひじきの梅マヨ和え	ごはん 中華スープ(冬瓜・人) 八宝菜 キャベツとツナの酒蒸し もやしの中華サラダ
バウムクーヘン	カルソフトクッキー	抹茶ババロア	どら焼き	スイスロール	栗入りまんじゅう	ミルクドーナツ
ビーンズカレー *福神漬け・らっきょう サラダ 野菜ジュース	ごはん 味噌汁(里芋) 鯖の塩焼き~野菜あん しらたきの炒め煮 水菜のポン酢和え	ごはん コンソメスープ(コーン) ポークケチャップ ベーコンと白菜のソテー りんご	ごはん 清汁(水菜) 鯖の中華蒸し 肉じゃが キクラゲと人参のナムル	わかめ御飯 清汁(白玉麩) 鶏肉の梅照り焼き 卵焼き じゃが芋とスナップエンドウのソテー	ごはん 味噌汁(もやし・葱) 魚の風味焼き~おろしあん セロリのごま炒め 青梗菜のわさび和え	ごはん 中華スープ(冬瓜・人) 豚のOS炒め 白煮(大根・里芋) 水菜とわかめの酢の物
くろ棒	オレンジゼリー	たまごせんべい		ココアワッフル	ぼたぼたせんべい	抹茶まんじゅう
ごはん コンソメスープ(きのこ) 白身魚のピザソース焼き 焼きビーフン マカロニサラダ	ごはん 味噌汁(スナップエンドウ) 豚肉と厚揚げの煮物 里芋とベーコン炒め 人参のピーナツ和え	豚丼 味噌汁(なめこ) 白菜のキムチ風 手作り羊羹				
プリン	カステラ	ムーンライト				

状況に応じて、メニューが変更となる場合もございますが、ご了承ください。