

そよかぜだより

第25号
2017・6.1
発行

セクション紹介

介護計画係



ご高齢になると、体が思うように動かなくなったり、他の方との交流の機会が減ること等により、心身の悩みをお一人で抱えがちです。ご家族も「どのように介助したら良いかわからない、どうやって励ましてあげたら良いのか悩んでしまう。」といった声が多く聞かれます。

私ども介護計画係は、ご本人・ご家族の心身の悩みをお伺いし、どのようにすれば「より良い生活」をお過ごし頂けるかを考えて、施設での生活を企画立案させて頂く、そよかぜ倶楽部の相談窓口です。

「より良い生活」に終わりはなく、常に現在の生活上の課題や改善について考え、ご本人・ご家族の気持ちに寄り添える対応を心掛けております。

看護の健康一口メモ / 感染症 について

今回は感染症の種類と感染予防対策についてお話します。まず、感染症とはウイルス、細菌、真菌などの病原体が体内に侵入して発熱、下痢嘔吐、咳などの症状を引き起こす疾患のことを言います。基本的な感染経路は大きく分けて3つあります。まず接触感染があります。多くは口から体内に侵入するものと言われており、ノロウイルスや大腸菌がこれに値します。感染予防には十分な手洗い、生物の十分な加熱で「菌をつけない」「菌を増やさない」「殺菌する」ことが大切になってきます。次に飛沫感染、これはくしゃみや咳から出る細かい水滴を鼻や口から吸いこんで感染します。代表的な病原菌はノロウイルス、インフルエンザウイルスです。最後に飛沫核感染というものがあります。これは空気感染とも呼ばれ飛沫感染で感染する病原体よりも細かい病原体で感染していくものです。代表的な病原体は麻疹ウイルスや結核菌、また乾燥した吐物が飛沫したもので感染するノロウイルスもこれに値します。飛沫感染、飛沫核感染の予防としては「感染者に接近しない」「部屋の換気、適度な湿度や温度管理」「他人にうつさないためのマスクの着用や咳エチケット」が大切な感染予防対策となります。正しい予防対策で感染症を予防し、健康な日々を送りましょう。

社会福祉法人 松涛会 介護老人保健施設 そよかぜ倶楽部/ユニット型介護老人保健施設 そよかぜ倶楽部

〒943-0864 上越市大字今泉字西蓬池1310-5 TEL:025-522-8700 FAX:025-522-8701

そよかぜ倶楽部ホームページ http://www.syoutokai.jp/inst_soyokaze/



健康
ふれあい
笑顔

デイケアコーナー

2m × 2.5mの大作
室内でも桜花爛漫



色とりどりの傘とてるてる坊主が
夏を待ちわびます。



四季折々、個別レクとして作業療法を兼ねたフロア内
壁面の装飾を行っています。作成には、沢山の利用
者様に参加頂き、思い思いに楽しませております。



野菜や果物も育てていますよ~!!!



今回はハーモニカアンサンブル

職員主体のイベントのほか、外部ボランティアの方を
お招きし、参加型の地域交流も行っております。

<栄養係>

厨房は、管理栄養士・調理師あわせて13人でおいしいご飯を毎日作っています。

季節にあった食材などを使い、栄養バランスを考え、食事の時間が楽しみになるようなメニューを作ります。

また施設にいながらも、その月々のイベントを感じてもらえるように行事にあった食事を提供しています。

これからも利用者様がおいしいと喜んでもらえるような食事を作っていきたいと思っております。

栄養一品!! ⑬



★ますのちゃんちゃん焼★

~魚も野菜もバランスよく食べましょう~

5月6日(土) 昼食で提供したメニューです。

「材料」 <3人前>

- ・ます 3切 ・キャベツ 適量 ・玉ねぎ 半分 ・パプリカ 1個
- ・みそ 大3 ・酒 大2 しょうゆ 大1
- ・みりん 大1 砂糖 大1.5

「作り方」

- ①野菜は食べやすい大きさにザク切りにしておく。
- ②ボウルに酒、みりん、しょうゆを入れて砂糖を溶かし、味噌を入れてなじむまでよくかき回す。
- ③フライパンに少量のサラダ油をひいて、ますのをせ塩こしょうをしてフタをし、蒸し焼きにする。
- ④③に8割ぐらい火が通ったら、ますの周りに野菜のをせ塩こしょうをしてフタをし、さらに野菜に半分ぐらい火が通るまで蒸し焼きにする。
- ⑤最後に②のタレを回しかけて完成!



節分



2月2日に各フロアで節分の豆まきを行いました。

介護職員が鬼に扮し、利用者様には、丸めた新聞紙を豆にみたくて

「鬼は外！福は内！」

普段見られない勢いで豆をまかれ、鬼退治をし、大変盛り上げました。

ひな祭り

3月1日～8日にかけて各フロア

でひな祭りレク「桃色のパンケーキ作り」を行いました

フルーツを切る係、生地作りの係、焼く係と役割分担をし、最後に生クリームと餡をのせ飾りつけ♪

お雛様にピッタリの桃色の綺麗なパンケーキができました。

みんなで協力してできたパンケーキは格別の味♡

とってもおいしかったです。



1階利用者様共同作品

納涼祭のお知らせ

日付 平成29年8月6日(日)

皆様お誘いあわせのうえ、是非おこしく下さい！

※スリッパ等をご持参下さいませようお願いいたします。



観桜会

4月3日～10日の期間に各フロアで待ちに待った観桜会に行ってきました。うらかな春日和の中、外の空気を吸ってリフレッシュできたと喜びの声も聞かれました。綺麗に咲いた桜を眺め春の訪れを感じていただきました。



1階利用者様共同作品

ある日のひとコマ



2階ユニット型ではおやつの後が利用者の皆様とのふれ合いゴールデンタイムです。本日のエンターテイメントは袋の中から飛び出してきた

「おしぼりダンサーズ」です。

時折登場するのですが、今回は佐渡おけさ、花笠音頭を披露。幕を下ろす予定が、「次は？」と言わんばかりの凝視にサプライズ感をだしたくて、フォークダンスに岸壁の母など思わぬレパートリーを頑張っていました。眉をひそめたり、大笑いをしたり、のっぺらぼうの人形は利用者様其々の眼にどう映っていたのでしょうか。とにかく好評いただいています。



謝辞御礼

●富壽司様

●ハーモニカアンサンブル演奏

市川 昭雄 様他

ほか、多数のボランティアの皆様有難うございました。

おしらせ

ご家族様より、タオル等沢山のご寄附を頂いており、大変有難うございます。引き続きご寄附を募っております。よろしく願っています。

事務より

介護保険被保険者証や後期高齢者医療被保険者証等の更新後は、なるべく早めに事務へご提示をお願いいたします。

編集後記

今回のそよかぜだよりはいかがでしたでしょうか。これからは気温が上がってきます。水分補給や熱中症対策には十分気を付けてお過ごし下さい。

編集 広報委員会